**Frutas - fruits**

La frambuesa – the raspberry

El tomate – the tomato

La manzana - the apple

La naranja – the orange

La uva – the grape

La toronja – the grapefruit

La sandia – the watermelon

La cereza – the cherry

La fresa – the strawberry

El melocotón – the peach

El guineo – the banana

El plátano – the plantain

El kiwi – the kiwi

**Vegetales – vegetables**

El apio – the celery

La zanahoria – the carrot

El guisante – the pea

La lechuga – the lettuce

La cebolla – the onion

Los hongos – the mushrooms

La coliflor – the cauliflower

El brócoli – the broccoli

El pepino – the cucumber

El pimentón – the bell pepper

**Carnes - meats**

El rosbif – the roast beef

El puerco – the pork / pig

El pernil - the leg of pork

La chuleta – the pork chop

La ternera – the veal

El hígado – the liver

La salchicha – the sausage

El chorizo – the spicy sausage

El jamón – the ham

El bistec – the steak

**Pescado/Mariscos – fish/seafood**

la trucha – the trout

la pez espada – the swordfish

los camarones – the shrimp

las gambas – the prawns

el calamar – the squid

la langosta – the lobster

el cangrejo – the crab

**Verbos - verbs**

Calentar (e-ie) – to warm up / heat up

Hervir (e-ie) – to boil

Poner – to put / place

Mezclar – to mix

Hornear – to bake

Cocinar – to cook

Añadir – to add

Freír (e-i) – to fry

Medir (e-i) – to measure

Agitar – to shake

Revolver (o-ue) – to stir

Congelar – to freeze

Enfriar – to chill/cool

Rallar – to grate

Unir – to mix together

**Ingredientes - ingredientes**

El sal – the salt

El azúcar – the sugar

La harina – the flour

La pimienta – the pepper

El cilantro – the coriander / cilantro

La pasta de tomate – the tomato paste

El caldo – the broth

El aceite – the oil

El huevo – the egg

La leche – the milk

El queso – the cheese

La sopa de … - the ... soup

El ajo – the garlic

La canela – the cinnamon

La mantequilla – the butter

La manteca – the lard

La crema – the cream

**Medidas – measurements**

La docena – the dozen

El litro – the liter

El kilo – the kilogram

El gramo – the gram

La libra- the pound

La taza – the cup

El galón – the gallon

La cuchara – the tablespoon

Cuarto – quarter

Medio – half

**Utensilios de Cocina – cooking utensils**

La espátula – the spatula

La bandeja – the tray

El recipiente – the container

El contenedor – the container

La cacerola – the casserole dish / saucepan

La olla – the pot

La sartén – the frying pan

El plato – the plate

El plato hondo – the bowl

El cuenco – the bowl

El cuchillo – the knife

La cucharita – the teaspoon

El tenedor – the fork